Soveltavan hyvinvointimentoroinnin palvelupolku



0 kk

1. Ohjautuminen palveluun

Asiakas ohjautuu palveluun terveydenhuollon kautta.



0 kk

2. Soitto asiakkaalle

Hyvinvointimentori soittaa asiakkaalle ja sopii ensimmäisen tapaamisajan.



0 kk

3. Aloitustapaaminen I

Teemana arjen toimintakyky ja liikkuminen. Fyysiset mittaukset.



2 vkoa

4. Aloitustapaaminen II

Teemana ravitsemus, jaksaminen arjessa, uni ja palautuminen.



1 kk

5. Seurantatapaaminen I ★

Seurantatapaaminen asiakkaan toiveiden mukaan lähitapaamisena tai puheluna.



2 kk

6. Seurantatapaaminen II ★

Seurantatapaaminen asiakkaan toiveiden mukaan lähitapaamisena tai puheluna.



3 kk

7. Väliarviointi I★

Väliarviointi ja mittaukset vastaanotolla.



6 kk

8. Väliarviointi II ★

Väliarviointi ja mittaukset vastaanotolla.

★ Esimerkki vaiheesta, jossa liikuntakokeilu voi tapahtua.



9 kk

9. Väliarviointi III

Väliarviointi ja mittaukset vastaanotolla.



Liikuntakokeilut

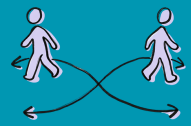
1-3 liikuntakokeilua ajoittuu joustavasti asiakkaan tarpeiden mukaan



12 kk

10. Loppuarviointi

Loppuarviointi ja -mittaukset vastaanotolla. Palvelu päättyy.



12- 24 kk

11. Liikkumisen jatkopolut

Liikkuminen jatkuu itsenäisesti tai ohjatusti/vertaisohjatusti.