Ulkoliikuntaa

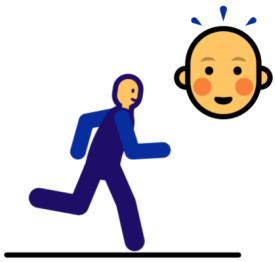
Potkulautailu



Koiran ulkoilutus



Juokseminen



Maastopyöräily



Pyöräily



Partio



Suunnistus



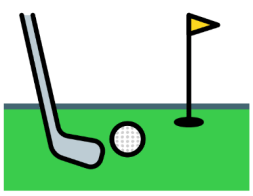
Ratsastus



Keppihevosella ratsastus



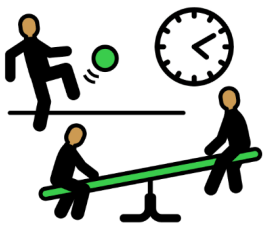
Golf



Frisbeegolf



Pihaleikit



Kuvataulu on tehty Code-Q:n DialoQ® symboleita hyödyntäen Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hankkeessa. Pilottiversio 9/2026.

Euroopan unionin osarahoittama

Ulkoliikuntaa

Tätä kuvataulua voi käyttää puheen tukena näyttämään minkälaisia liikuntamuotoja voi harrastaa ulkona yksin, kaksin tai ryhmässä eri vuodenaikoina. Kuvataulua voi hyödyntää myös aloitustapaamisen yhteydessä kartoittamaan asiakkaan toiveita, esimerkiksi eri lajien kuvataulujen rinnalla.