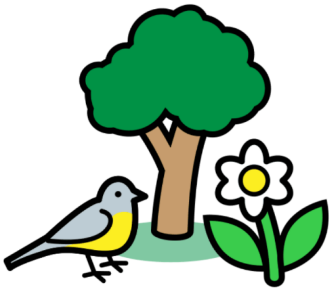
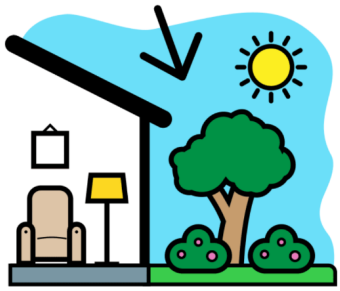
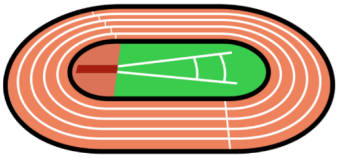
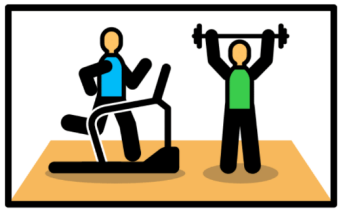
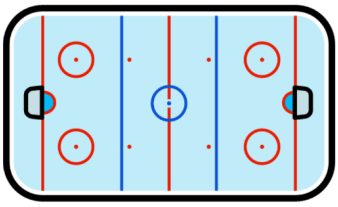
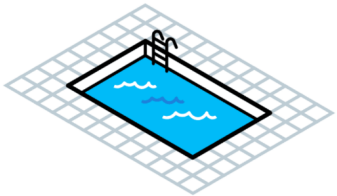
Missä haluaisit liikkua?

Luonnossa 	Ulkona 	Sisällä 
Urheilukentällä 	Kuntosalilla 	Liikuntasalissa 
Jääkiekkokaukalossa 	Vedessä 	Leikkipuistossa 
Omassa kodissa 	Rauhallisessa tilassa 	Joku muu 

Kuvataulu on tehty Code-Q:n DialoQ® symboleita hyödyntäen Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hankkeessa. Pilottiversio 9/2026.

Euroopan unionin osarahoittama

Missä haluaisit liikkua?

Tämän kuvataulun tarkoituksena on kartoittaa ympäristöä, jossa asiakas haluaisi liikkua tai kokisi sen mielekkääksi. Tätä kuvataulua käytettäessä on tärkeä muistaa, että ympäristö voi tarkoittaa fyysistä ympäristöä, mutta myös psyykkistä ja sosiaalista ympäristöä. Tämän kuvataulun kanssa voi hyödyntää esimerkiksi ”Liikkumistani edistäviä/estäviä tekijöitä” -kuvatauluja sekä ”Kenen kanssa tykkäät liikkua?” -kuvataulu.