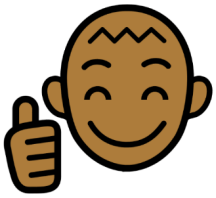
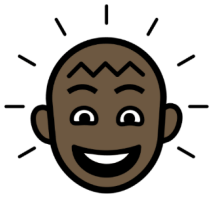
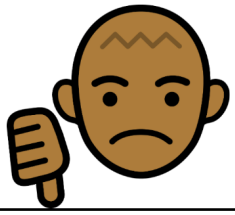
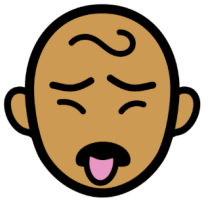
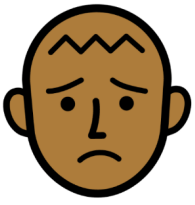
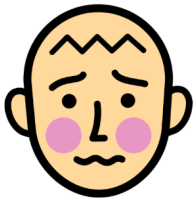
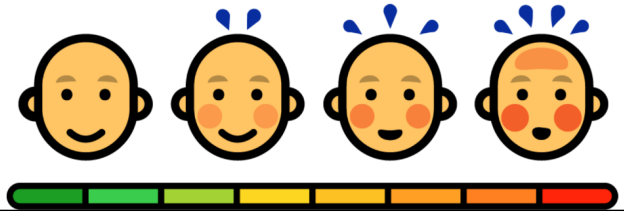
Miltä tuntuu?

Tykkään 	Innostaa 	Jännittää 
En tykkää 	Vihaan 	Liian rankkaa 
En tiedä 	Tylsää 	Kiinnostaa 
Inhottaa 	On hauskaa 	Osaan 
Olen surullinen 	Nolottaa 	Ärsyttää 

Kuinka rasittavaa?



Kuvataulu on tehty Code-Q:n DialoQ® symboleita hyödyntäen Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hankkeessa. Pilottiversio 9/2026.

Euroopan unionin osarahoittama

Miltä tuntuu?

Tämän kuvataulun tarkoituksena on auttaa tunteiden ilmaisussa sekä liikkumisen arvioinnin työkaluna. Kuvataulua voidaan käyttää yksinään tai sitä voidaan hyödyntää esimerkiksi ”Miltä liikkuminen tuntuu?” -kuvataulun tai eri lajien kuvataulujen tukena.