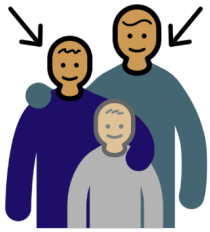
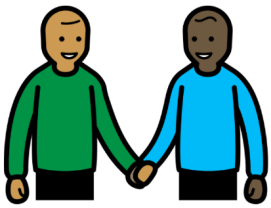
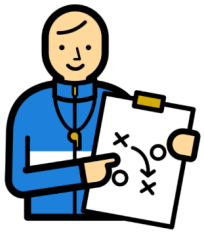
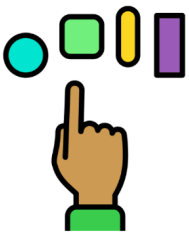
Liikkumistani edistää

Hyvä olo 	Pärjään ja pystyn 	Ilo 
Huoltaja 	Liikuntakaveri 	Hyvä ohjaaja 
Esteettömyys 	Aika 	Apuväline 
Oma valinta 	Kiva ryhmä 	Kuljetuspalvelu 
Osaan toimia harrastuspaikassa 	Avustaja 	Maksuttomuus 

Kuvataulu on tehty Code-Q:n DialoQ® symboleita hyödyntäen Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hankkeessa. Pilottiversio 9/2026.

Euroopan unionin osarahoittama

Liikkumistani edistää

Tämän kuvataulun tarkoituksena on kartoittaa fyysisiä, psyykkisiä tai sosiaalisia tekijöitä, jotka tukevat ja edistävät asiakkaan liikuntaa ja liikkumista.