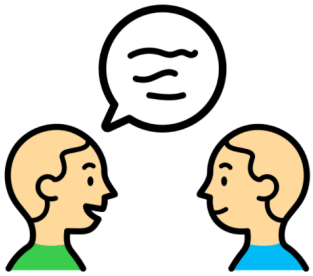
Ensimmäinen tapaaminen

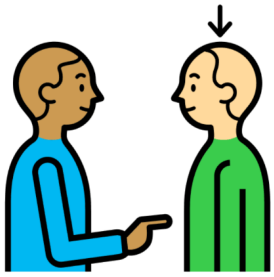
Tutustutaan



Kuka minä olen?



Kuka sinä olet?



Miten



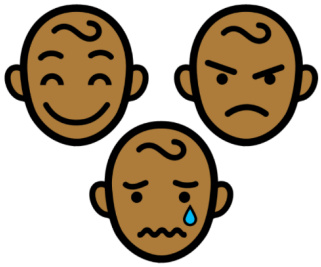
Liikkua



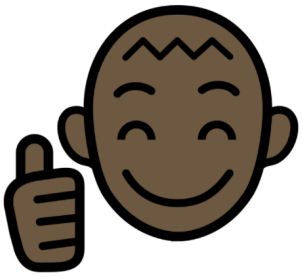
Vapaa-aika



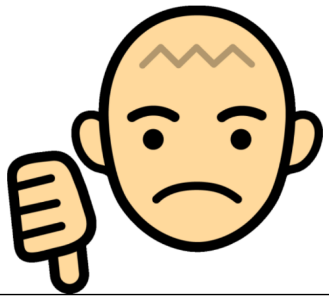
Miltä tuntuu?



Tykkään



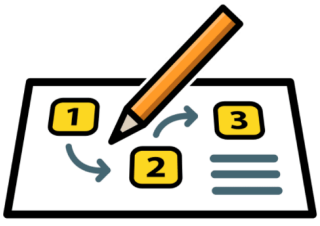
En tykkää



Tavoitteet



Suunnitelma



Kuvataulu on tehty Code-Q:n DialoQ® symboleita hyödyntäen Perheiden liikuntaneuvonnan Valttiplus (ESR+) -hankkeessa. Pilottiversio 9/2026.

Euroopan unionin osarahoittama

Ensimmäinen tapaaminen

Tätä kuvataulua voi käyttää liikuntaneuvonnan ensimmäiseen tapaamiseen liittyvien kartoittavien kysymysten tukena. Kuvataulu tuo tukea esimerkiksi tutustumiseen ja asiakkaan elintapojen kartoittamiseen. Tämän kuvataulun rinnalla voi käyttää esimerkiksi eri lajien kuvatauluja asiakkaan toiveiden kartoittamiseen.