




Haluatko löytää itsellesi liikunta-harrastuksen Valtin avulla?

Suomen Paralympiakomitean koordinoiman Valtti-ohjelman avulla pyritään löytämään 6–23 –vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille liikuntaharrastus. Valtti-ohjelmaan valittu lapsi tai nuori saa oman henkilökohtaisen Valtin.

Lappeenrannassa Valtti-toiminta toteutetaan liikuntatoimen ja LAB-ammattikorkeakoulun yhteistyönä. Valtti-toiminnassa henkilökohtainen ohjaaja eli Valtti toimii harrastuksen pariin saattajana. Valtteina toimivat LAB-ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijat.

Miten toimintaan pääsee mukaan?

Valtti-toimintaan ilmoittautuminen tapahtuu sähköisellä lomakkeella osoitteessa https://response.questback.com/lappeenrannankaupunki/valtti

Lomake löytyy lappeenranta.fi/ohjattuliikunta → sovellettu liikunta -sivun alalaidasta.

Valtti-koordinaattori valitsee lapselle tai nuorelle Valtin ohjaajaksi ja saattajaksi harrastuksen pariin. Valtti ottaa yhteyttä perheeseen ja selvittää harrastusmahdollisuuksia. Tapaamiskertoja voi olla 3–5. Valtti-toiminta toteutetaan pääsääntöisesti syys- ja kevätlukukausilla. Harrastuskokeilujen ajankohtaan vaikuttaa opiskelijoiden harjoitteluiden ja projektien aikataulut.

Lisätiedot:

Soveltavan liikunnan ohjaaja Jenni Lehti puh. 0400 157 514 tai

jenni.lehti@lappeenranta.fi

LAPPEENRANTA

SUOMEN PARALYMPIAKOMITEA
www.paralympia.fi | FINLAND

LAB University of Applied Sciences

Lappeenrannan liikuntatoimi