Mikä mua liikuttais?

Työpaja 18-29-vuotiaille nuorille Ohjaamolla
24.3. klo 14.30-16

Syitä liikkumattomuudelle on monia ja niistä kaikki ei ole tekosyitä. Ne on todellisia, mutta voisiko niihin kuitenkin vaikuttaa ja saada päiviin enemmän liikettä ja hyvää oloa? Tuu kuulolle ja miettimään yhdessä, mikä sua vois liikuttaa enemmän. Tarjolla pientä välipalaa. Maksuton.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
Anna Sevänen
044 701 1420,
anna.sevanen@pori.fi
(soitto, whatsapp tai sähköposti)

Ohjaamo Pori,
Yrjönkatu 20A,
28100 Pori

PORI
OHJAAMO