NYSLI-hanke
-Yksilöllistä ja soveltavaa liikuntaneuvontaa nuorille

Sinulle, joka haluaisit liikkua enemmän...
mutta ei ehdi, jaksa ja jotenkin selkä liimautui taas kerran sohvaan

Tää palvelu on sulle, jos:

- **Haluat aloittaa, mutta et tiedä mistä**
- **Kaipaat tsemppiä, ideoita tai ehkä kaverin, jonka kanssa liikkua**
- **Haluat löytää liikuntalajin, joka oikeasti tuntuu omalta**

Tule mukaan — me autetaan sut hyvään fiilikseen ja aktiivisemman arjen alkuun!

NYSLI-hanke tarjoaa maksutonta, yksilöllistä ja soveltavaa liikuntaneuvontaa Turun ammattikorkeakoulun fysioterapeutti- ja toimintaterapeuttiopiskelijoiden toteuttamana, ammattilaisten ohjauksessa.

VARAA AIKA



toimintaterapiapalvelut@turkuamk.fi

OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
TURKU AMK
TURKU ÅBO