Liikuntaneuvontaa Ohjaamolla!

MAANANTAINA KLO 13-15

Yhteyttä voi ottaa myös päivystysajan ulkopuolella



Haluatko vinkkejä liikkumiseen, ravitsemukseen tai harrastuksiin? Vastaanotolla saat tukea omaan hyvinvointiisi ja arjessa jaksamiseen.

Maksutonta ja ilman ajanvarausta, kaikille alle 30-vuotiaille

anna.sevanen@pori.fi,
044 701 1420
Ohjaamo Pori, Yrjönkatu 20 A

PORI