

Case: RFB-menetelmän käyttö erikoissairaanhoidossa

Esittely:

RFB-menetelmän testaamisen järjestettyjen demojen kohteena oli erikoissairaanhoidon sairaala Novan sosiaali- ja terveysalan henkilöstö ja demoa mainostettiin Novan sisäisissä julkaisuissa sekä kohdennetusti yhteyshenkilöiden kautta sähköpostin välityksellä.

Sairaala Novan tiloissa toteutettiin kolme yleistä noin 2 tunnin pituista demoa, jossa RFB-menetelmää esiteltiin, testattiin sekä ideoitiin käyttömahdollisuuksia potilastyössä. Lisäksi yksi kohdennettu demo järjestettiin psykiatrian henkilöstölle.

Tavoitteet:

Intervention tavoitteena esitellä henkilöstölle RFB-menetelmää ja sen käyttöä sekä MUS&TE-hankkeen toteuttamaan sähköistä alustaa RFB:n näkökulmasta. Lisäksi tavoitteena oli kartoittaa RFB-menetelmän käyttömahdollisuuksia ja potentiaalisia kohderyhmiä asiakas- ja potilastyössä.

Kohderyhmä:

Kohderyhmänä oli Novan sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstöä eri osastoilta ja poliklinikoilta.

Kesto:

RFB-menetelmän esittely ja lyhyt katsaus tutkimusnäyttöön, tilanteen valmistelu ja RFB-menetelmän testaus sekä palautekeskustelu. Kesto vaihteli 1,5 tunnin ja kahden tunnin välillä.

Valmistelu – kohderyhmän huomioiminen käytännön toteutuksessa:

Valmistelut sisälsivät äänentoiston testaamisen ja kuuluvuuden varmistamisen, rauhallisen ja häiriöttömän tilan sekä mahdollisuuden testata menetelmää patjalla selinmakuulla. Ohjeistus annettiin suullisesti sähköisen alustan materiaaleihin pohjautuen.

Välineet: RFB-menetelmän testaamiseen tarvittiin verkossa oleva laite (esim. Tabletti, tietokone, puhelin) sekä mahdollisuus äänentoistoon esimerkiksi kaiuttimista/kuulokkeista. Menetelmää testattiin joko istuen tai selinmakuulla. Selinmakuulla testaukseen varattiin alustaksi jumppamatto

Toimintaohjeistus: Demon ohjaajat ohjeistivat kohderyhmän menetelmän testaamisen sähköisen alustan materiaalin pohjalta. Sähköinen alusta on otettavissa käyttöön ilmaiseksi osoitteessa soitava.fi.

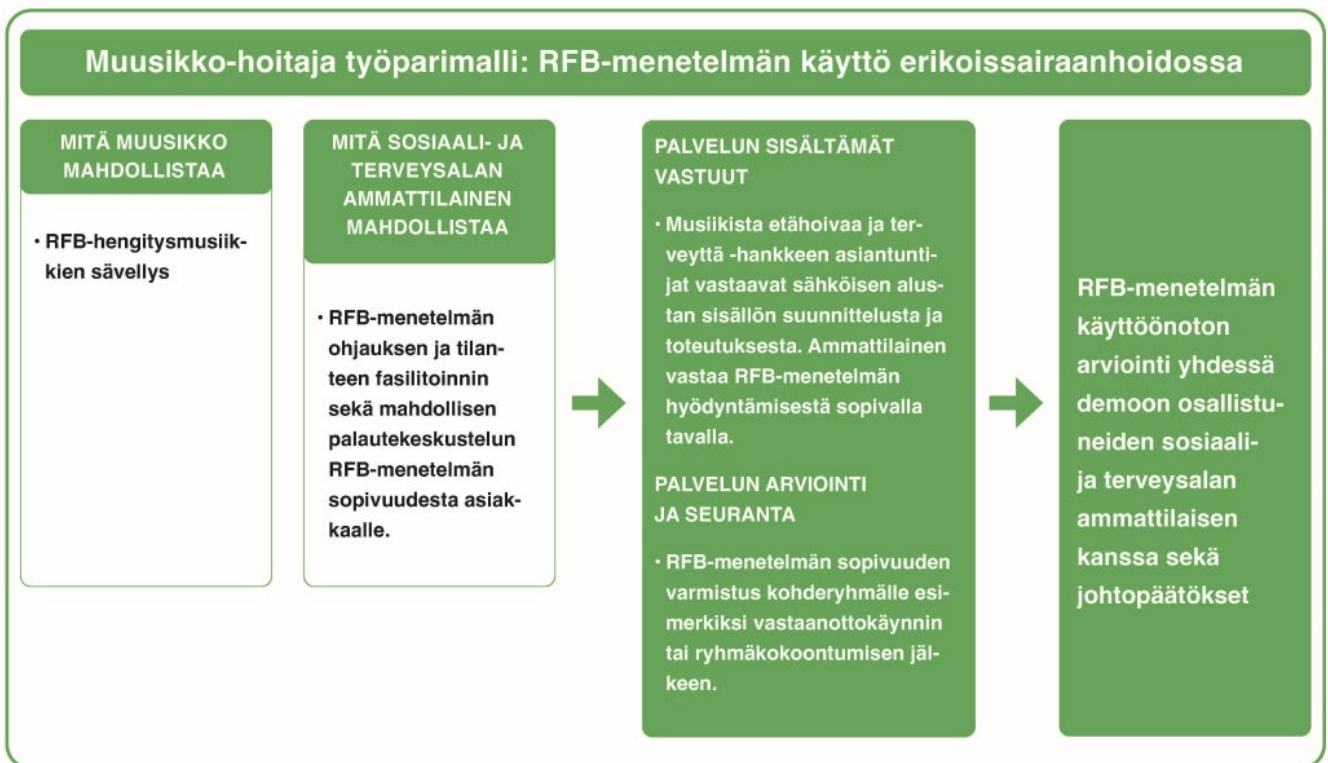
Ohjaus: Hankkeen työntekijät vastasivat sovelluksen käyttöön liittyvästä ohjauksesta ja tuesta. Tapaamiskertojen yhteydessä keskusteltiin pilotoinnin teemoista seuraavanlaisten kysymysten avulla:

- Millaisena koit sovelluksen käyttöönoton?
- Oliko sovellus helppokäyttöinen? Koitko jonkin osion vaikeaksi?
- Auttoiko sovellus omien tunteiden tunnistamisessa? Millaisia havaintoja teit?
- Pystyitkö hyödyntämään sovellusta tunteidensäätelyn tukena? Miten?
- Havaitsitko mielialojen vaikuttuvan musiikkivalintoihisi? Millaisia havaintoja teit?
- Voisitko käyttää sovellusta arjessasi jatkossakin?

Lisäksi ohjaajien kanssa keskusteltiin, miten he kokivat sovelluksen hyödyntämisen ohjauksen näkökulmasta. Yhdistyksen työntekijöiden sekä nuorten kanssa käytiin koko pilotoinnin ajan ajantasaista keskustelua ja jaettiin kokemuksia pilotoinnin toteutumisesta.

Arviointi: RFB-menetelmän demojen arvioinnissa käytettiin osallistujien suullista palautetta sekä webropol-kyselyn kautta annettavaa palautetta.

Prosessikuvio – Muusikko-hoitaja- työparimallin kuvaus visuaalisena:



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Hanke rahoitetaan REACT-EU-välineen määrärahoista osana unionin covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia

jamk



Palvelun arviointi ja seuranta:

RFB-menetelmän sopivuuden varmistus kohderyhmälle esimerkiksi vastaanottokäynnin tai ryhmäkokoontumisen jälkeen.

RFB-menetelmän käyttöönoton arviointi yhdessä demoon osallistuneiden sosiaali- ja terveysalan ammattilaisen kanssa ja johtopäätökset:

Yleiset havainnot:

RFB-menetelmän käyttöön ottamisen materiaalit ovat saatavilla MUS&TE-hankkeen tuottamalla sähköisellä alustalla. Tämä helpottaa käyttöönottoa, sillä näyttöön perustuva koettiin tärkeäksi tekijäksi uutta menetelmää testattaessa.

Tila:

RFB-menetelmän testaamiseen tarvittiin rauhallinen ja häiriötön tila, niin että musiikin rytmin kuuntelua ei häirinyt muut mahdolliset äänet.

Tekniikka:

Mikäli musiikkia toistetaan kaiuttimien kautta, tulisi äänentoiston olla riittävä hengitysrytmin nopeuden seuraamiseksi. Myös omien kuulokkeiden käyttö on mahdollista, mikäli se sopii tilanteeseen.

Ryhmän koko:

RFB-menetelmää voi tilasta riippuen hyödyntää joko yksilöasiakkaille tai ryhmäinterventiona. Mikäli toteutus tapahtuu ryhmässä, tulee huomioida tilan sopivuus ja mahdollisuus patjojen levittämiseen lattialle.

Kesto ja rakenne:

RFB-menetelmän teorian esittelyyn varattiin 30 minuuttia. Menetelmän ohjeistukseen ja testaukseen varattiin noin 20 minuuttia. Palautekeskusteluun varattiin noin 10 minuuttia. On kuitenkin huomioitava, että teoriaa käytiin läpi enemmän, koska kohderyhmänä oli sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset. Asiakas- ja potilastyössä menetelmän esittelyyn tulee varata aikaa noin 5–10 minuuttia.

Muut huomiot / Loppupäätelmää:

RFB-menetelmää on pilotoitu myös etätoteutuksena, tämä on myös mahdollista sosiaali- ja terveysalan asiakas- ja potilastyössä.